



# TRENERHÅNDBOK



## **FORVENTNINGER OG KRAV**

- **RIHK ønsker best mulig trenere for sine utøvere**
- **Trenere skal gjennom sin opptreden stimulere at utøverne respekterer hverandre, og viser gode holdninger ovenfor med- og motspillere, samt dommere, lagledere og foreldre**
- **Trenere har en viktig rolle i barns- og ungdoms- sosiale liv, og derfor er det viktig at treneren i tillegg til ishockey faglig kompetanse har kunnskaper om barn- og ungdoms aldersutvikling**
- **Klubbens trenere skal legge til rette for at utøverne trives med idretten, samt at de får mulighet til å utvikle sine ferdigheter**
- **Klubbens trenere skal hvert år inngå skrive under på en trenerkontrakt gjennom sportslig leder og følge klubbens retningslinjer lagt i bl.a. sportslig plan**
- **Merk at klubbens trenere (hoved- og assistentrenere) må ha godkjent vandelsattest. Dette er et krav fra Norges Ishockeyforbund og gjelder fom. 1. januar 2009**
- **Viktig: Alle trenere skal bruke godkjent hjelm på trening**

# **INNHold**

- **Dette er en dokumentasjon rundt trenerutøvelse i RIHK**
  
- **Dette for å sikre at våre trenere:**
  - **Kjenner til sine hovedoppgaver sett fra et organisatorisk ståsted**
  - **Følger klubbens retningslinjer i forhold til utøvelse av trenerrollen mot klubb, lag og spillere**

# TRENER / HOVEDTRENER

- Ansvar:
  - Hovedtrener for alle lagene i klubben
  - Herunder:
    - i. Trenerkoordinator
    - ii. Spillerutvikler
  
- Arbeidsoppgaver:
  - Hovedtrener for alle lagene i klubben
  - Planlegging og gjennomføring av treninger
  - Kampløp
  - Medlem av sportslig utvalg
  - Revidere sportsplan sammen med sportslig leder
  - Klubbens trenerkoordinator
  - Klubbens spillerutvikler
  - Utarbeide og oppdatere verktøykassa på nettet
  - Utarbeide og oppdatere klubbens treningsprogram
  - Utarbeide sesongplan for lagene sammen med assistenttrener
  - Organisere regelmessige trenerforum sammen med sportslig leder
  - Gjennomføre hospitering for klubbens spillere
  - Organisere og gjennomføre hockeyskole sammen med sportslig leder
  
- Rapportering:
  - Styret
  - Sportslig leder
  - Lagleder

# **ASSISTENTTRENER**

- **Ansvar:**
  - Assistenttrener for spesifikk(e) lag i klubben
- **Arbeidsoppgaver:**
  - Assistenttrener for spesifikk(e) lag i klubben
  - Assistere hovedtrener i trening og kamp
  - Hjelpe til ved gjennomføring av treninger
  - Delta på kamper / lagledelse ved behov
  - Delta på trenerforum som hovedtrener organiserer
- **Rapportering:**
  - Hovedtrener
  - Sportslig leder
  - Lagleder

# **FORELDRE- / HJELPETRENER**

- **Ansvar:**
  - Hjelpetrener for spesifikt lag i klubben
- **Arbeidsoppgaver:**
  - Hjelpetrener for spesifikt lag i klubben
  - Assistere hovedtrener og hjelpetrener i trening
  - Hjelpe til ved gjennomføring av treninger
  - Delta på trenerforum som hovedtrener organiserer
- **Rapportering:**
  - Hovedtrener
  - Assistenttrener
  - Lagleder

## **VEDLEGG**

- Sportsplan (ligger på nettet)
- Trenerkontrakt
- Vandelsattest